

« Gestion de l'agressivité en Protection Juridique des Majeurs »

**Frédéric PIZZO - Psychologue du travail, Diplôme Universitaire
« prévention des risques psychosociaux ».**

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes psychologiques, physiologiques et comportementaux en œuvre en situation d'agressivité,
- Assimiler les principes de la communication en situation tendue,
- Acquérir des bases de self-défense afin de prévenir et gérer un potentiel passage à l'acte,
- Appliquer ses acquis au travers d'études de cas impliquant les acteurs de la mesure de protection : majeurs, familles, partenaires.

Contenus

- Comprendre l'agressivité et la violence : la fonction de nos « trois cerveaux »,
- L'agressivité des majeurs : Influence des limitations et pathologies physiques et mentales,
- Se construire une posture professionnelle adaptée et protectrice,
- Gérer la violence : principes de self-défense,
- Les techniques de la communication non-violente : empathie et assertivité,
- L'importance de la communication non-verbale : gestes, postures et caractéristiques de la voix,
- Appliquer ses acquis par un travail sur des situations professionnelles tendues choisies par les participants.

Durée/date : 7heures, le 9 avril 2026

Modalité : en présentiel à l'IRTS de Montpellier

Public : MJPM

Évaluation : questionnaire pré/post formation



Nous contacter : MJPM (Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs)
caroline.malabave@faire-ess.fr

1011, rue du pont de Lavérune. CS 70022. F-34077 Montpellier cedex 3 / **faire-ess.fr**